


## 就労継続支援A型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	ぶるー・びー	事業所番号	0415102078
住所	仙台市青葉区一番町二丁目5-5 東一中央ビルA棟6階	管理者名	吉川 英子
電話番号	022-724-7484	対象年度	令和5年度

## 利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<b>&lt;活動内容&gt;</b> 『精神障がいのある方のための お金の学習会』 活動場所：仙台市生涯学習支援センター 実施日程：①令和5年6月16日 14:00～16:00 ②令和5年8月18日 14:00～16:00 主催：NPO法人 障がいの暮らしとお金の相談室 共済：仙台市 後援：仙台市教育委員会	<b>&lt;活動の様子&gt;</b> 
<b>&lt;目的&gt;</b> 利用者の知識・能力向上に係る実施のねらい 金銭管理に不安があり、精神面の波によってもお金を使い過ぎてしまうことがある。個別支援の面談等でも本人から金銭管理の課題について話があり、やり取りを重ねてきた。将来的な自立を考える上で、『お金』の基本的なことを学びたいと希望があった。まずは収支に対する意識を持てるようにし、段階を経て金銭管理を身につけていけるようにする。	
<b>&lt;成果&gt;</b> 実施した結果：「お金」とは何か、収支について等、今までの生活の中で漠然と考えていた部分を具体的に意識できるようになった。 得られた成果：買い物をする時に、この出費は何に対してなのか等考えるようになった。自分がどのくらいの収入で、何にどのくらい使っているのか、意識をもてるようになった。 課題：今後、精神面で不調になった際にも継続して金銭管理が行えるようにしていけるとよい。	

## 連携先の企業や事業所等の意見または評価

今まで事業所内でも個別に金銭管理の相談にのってきた経緯はあるが、有資格者（ファイナンシャルプランナー）の方に説明してもらうことにより、より専門的な立場から整理された視点を得ることができたのではないかと。金銭管理に不安を抱えている利用者は少なからずおり、自立を考える上で必要なスキルとなってくるため、引き続き他利用者にも必要に応じて支援を行っていきけるとよい。	
連携先企業（担当者）	一般社団法人ぶるー・びー 代表理事 小野寺雅也

## 利用者からの意見・評価

年金や保険制度、NISAなど、言葉は聞いたことがあってもよくわからないことについても説明があって、少し難しいと思う部分もありましたが、聞いて良かったです。自分の使ったレシートを持って行って出費を考える回もあったので、買い物をする時に少し考えるようになりました。クイズ形式になっていたのも、聞くだけではなく自分で考えることもでき、緊張したけど良かったです。必要なものと欲しいもの、これから払う予定があったり（スマホの利用料金とか）、もしかしたら将来必要になるかもしれないお金（病気とか）についても考えていかないといけないことがわかりました。前よりは減ってきましたが、欲しいものにお金を使ってしまいがちだったので、これからは必要なものとのバランスも考えていきたいです。
--